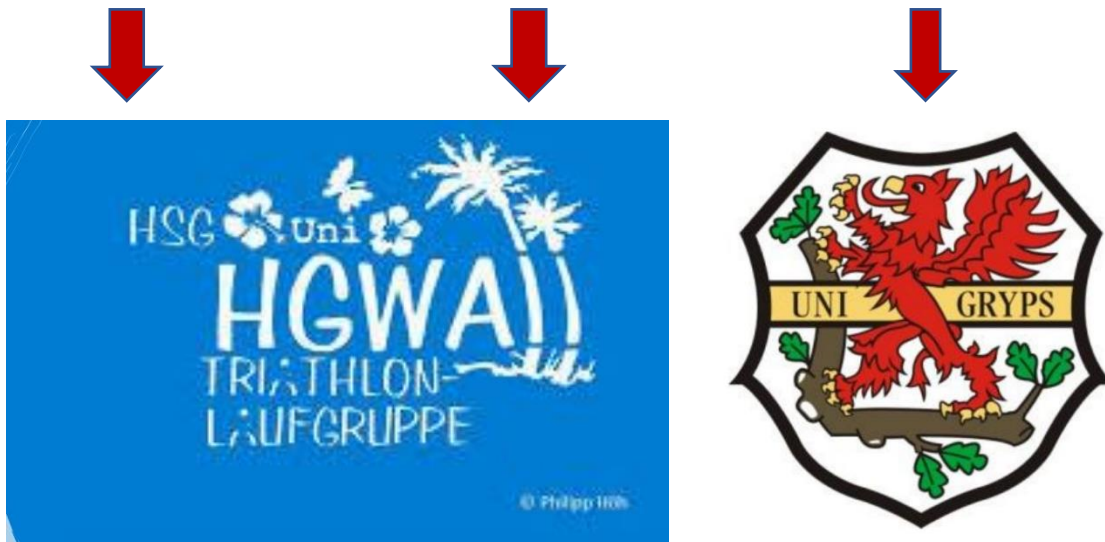


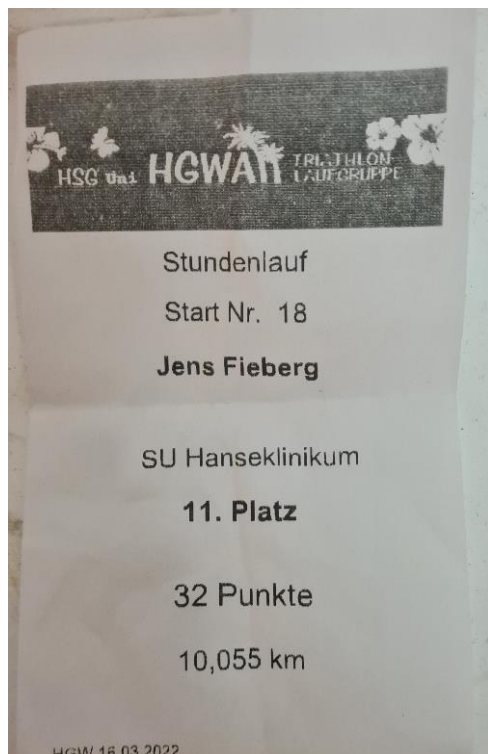
Laufcup-Serie-2022 in Greifswald

Der März ist im vollen Gang. Das Wetter wird besser. Es wird wärmer und die Tage länger. Einige Sportaktivitäten/Veranstaltungen finden schon statt. So auch diese hier aus der Nachbarstadt Greifswald. Ich habe mich dafür mal angemeldet und bin gelaufen.



Der Verein HSG Uni Greifswald mit deren Abteilung Triathlon/Laufgruppe trat am 16.3.2022 als Veranstalter für deren Laufevent „Sportwelt 2000“ auf. Schon seit ein paar Jahren führen sie dieses Event durch. So werden immer 4-5 Läufe im Jahr gewertet. Angeboten werden der Stundenlauf und der Halbstundenlauf. Gelaufen wird im Stadion (400M/1 Runde). Dabei gilt es in der jeweiligen Zeit viele Laufmeter zurück zulegen wie möglich. Danach werden für jede Altersklasse(m/w) Wertungspunkte verteilt. Diese werden zum Abschluss der Laufserie zusammenaddiert und der Aktivste in der jeweiligen AK erhält dann eine Auszeichnung. Gewertet werden schon zwei Serienläufe.





...die ersten Punkte sind im Sack.



8 Laufbahnen sind Top.



Startaufstellung

Gut 40 Laufbegeisterte trafen sich nun Mittwochabend und ich war mit dabei im Greifswalder Volksstadion um die diesjährige Laufserie zu starten. Alle waren froh, dass sie wieder einen Laufwettbewerb absolvieren konnten, zumal einige andere der geplanten Veranstaltungen u.a. im Lauf Cup MV abgesagt wurden. Der Start erfolgt nach Feierabend, 18 Uhr, dieses Mal noch unter Flutlicht. Der Abend war frisch um die 3 Grad und leichter Ostwind. Und so preschten die schnellen Läufer an mir vorbei, als gebe es kein Morgen mehr. Ich blieb meiner Linie treu und nahm die ersten zwei Runden zum Warmlaufen. Nach guten 15 Minuten hatte ich mein Wohlfühltempo erreicht und fortan spulte ich meine Runden durchs Stadion ab. Nach ein paar weiteren Runden wurde die Halbstunden Distanz abgepfiffen, da hatte ich 4,5 km auf meiner Uhr stehen. Einige verließen die Bahn, aber nicht alle. Ich erst recht nicht, schließlich will ich die 10Km in der Stunde schaffen auch ohne zu hetzen oder mich zu quälen. Und dennoch kam der Abpfiff nach einer Stunde viel zu zeitig. Mein angestrebtes Ziel habe ich dennoch knapp erreicht. Am Ende waren es 10,05 Km in einer Stunde.



Hier im Volksstadion spielt auch der Greifswalder FC. Aktuell in der Oberliga Nord. Trainer: R. Kroos.



Bis zu 5000 Menschen haben hier Platz.

Der nächste Lauf, letztmalig auf der alten Tartanbahn, wird schon am 06.04. 18 Uhr gestartet. Nach der Sommerpause geht es dann auf der komplett erneuerten Bahn am 19.10.2022 weiter!

Ergebnisse vom 1. Lauf der Serie (QUELLE: HSG UNI)

Aus sportlicher Sicht gab es einige gute Ergebnisse:

Die absolut längste Strecke liefen im Paarlauf Felix Keller und Marcel Klein von den Usedomer Laufmützen mit 16,15 km und Philipp Schick von der HSG als Einzelläufer mit 15,23 km, beides sehr respektabel!

Hier die Sieger in den einzelnen Kategorien:

- *1/2 h Frauen: Roxana Schiwiek HSG Uni Greifswald 7,04 km*
- *1/2 h Männer: Dmitry Ushakov HSG Uni Greifswald 7,78 km*
- *1 h Frauen: Kirstin Brüchner SBG Laufgruppe 10,56 km*
- *1h Männer: Philipp Schick HSG Uni Greifswald 15,23 km*
- *1/2 h Paare Mix: Juliane Krohn/Jan Thielemann 6,86 km*
- *1 h Paare Männer: Felix Keller/Marcel Klein Laufmützen Usedom 16,15 km*
- *1h Paare Mix: Susanne Kugelmann/Manfred Bäcker HSG Uni Greifswald 15,23 km*

Ende